



## Z miłością do zdrowia

# Walentynki

z dietą  
dr Dąbrowskiej



### KOLACJA, KTÓRA ŁĄCZY

Zapraszamy na walentynkową kolację, która łączy smak, zdrowie i wspólnotę. W duchu diety dr Ewy Dąbrowskiej przygotowaliśmy menu, które zachwyci podniebienia i pozwoli cieszyć się wyjątkową atmosferą w towarzystwie innych gości. To doskonała okazja, by spędzić wieczór w inspirującym gronie, celebrując zdrowie i dobre samopoczucie.

### CO WYRÓŻNIA NASZĄ KOLACJĘ?

#### Lekkość i smak

Potrawy są nie tylko zdrowe, ale również wykwintne – bogactwo naturalnych aromatów sprawia, że kolacja staje się prawdziwą ucztą.

#### Naturalne składniki

Każde danie oparte jest na warzywach, owocach i przyprawach najwyższej jakości, które wspierają procesy oczyszczania organizmu.

#### Walentynkowy akcent

Długie stoły sprzyjają rozmowom i nawiązywaniu nowych znajomości. Wspólny posiłek staje się nie tylko celebracją smaku, ale także chwilą budowania relacji w gronie osób dzielących pasję do zdrowego stylu życia.

### PRZYKŁADOWE MENU WIECZORU:

**Przystawka:** Delikatna zupa krem, która rozgrzeje i oczaruje swoim aromatem, podana z chrupiącymi pestkami dyni.

**Danie główne:** Kompozycja cukinii, selera korzeniowego, marchewki i kapusty włoskiej, delikatnie duszonych w naturalnym soku pomidorowym z dodatkiem ziół (tymianek, oregano, bazylija).

**Deser:** Naturalny sorbet przygotowany z pieczonych jabłek, podany z odrobiną mielonych goździków i świeżą miętą.

## Zdrowe Walentynki!



# Z miłością do zdrowia Walentynki

z dietą  
dr Dąbrowskiej



## MASAŻ TWARZY Z MASECZKĄ ALGOWĄ

Podaruj swojej skórze to, co najlepsze, dzięki wyjątkowemu masażowi twarzy połączonemu z maseczką algową. To nie tylko chwila pełna relaksu, ale także doskonały sposób na regenerację i odżywienie cery. Stworzyliśmy to doświadczenie z myślą o osobach, które pragną połączyć troskę o urodę z głębokim odprężeniem.

## CO SPRAWIA, ŻE NASZ MASAŻ TWARZY JEST WYJĄTKOWY?

### Naturalna pielęgnacja

Maseczka algowa zawiera bogactwo składników aktywnych, takich jak witaminy, minerały i antyoksydanty, które wnikają głęboko w skórę, dostarczając jej odżywienia i blasku.

### Relaksacyjny masaż

Delikatne ruchy masażu odprężają mięśnie twarzy, poprawiając krążenie krwi i limfy. Dzięki temu skóra staje się bardziej jędrna i elastyczna.

### Efekt zdrowej cery

Już po jednym zabiegu poczujesz różnicę – Twoja skóra będzie miękka, promienna i głęboko nawilżona.

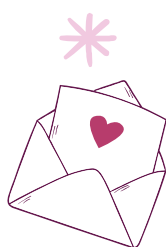
## KORZYŚCI MASECZKI ALGOWEJ:

Intensywnie nawilża i odżywia skórę, poprawiając jej kondycję.

Łagodzi podrażnienia i działa kojąco na wrażliwą cerę.

Wygładza drobne zmarszczki i wspiera naturalną regenerację skóry.

Poprawia jędrność i elastyczność, nadając skórze zdrowy blask.



## Twój Czas!